

ارائه برنامه کاربردی مبتنی بر تلفن همراه برای خود مراقبتی بعد از عمل جراحی آب مروارید

چکیده

مقدمه: آب مروارید بیماری است که در آن عدسی چشم کدر شده و تنها راه درمان آن اقدام جراحی می‌باشد. اما دانش بسیار کم بیماران از مراقبت‌های بعد از عمل آب مروارید باعث تاخیر در بهبودی، و یا نیز بر اثر رخدادهای عوارض، تغییراتی در عملکرد بینایی، آناتومیکی فرد ایجاد می‌کنند. در حال حاضر، دستورالعمل‌های خود مراقبتی با روش‌های معمول آموزش در مراکز ارائه دهنده مراقبت سلامت محدودیت‌هایی به همراه دارند که برای غلبه بر آنها با توجه به فناوری سلامت همراه، برنامه کاربردی خود مراقبتی مبتنی بر تلفن همراه حاضر طراحی گردید.

روش‌ها: این پژوهش توسعه‌ای-کاربردی می‌باشد و در دو مرحله انجام شد. مرحله‌ی اول محتوای آموزشی _ بالینی مورد نیاز برنامه پس از استخراج، در قالب پرسش‌نامه توسط ۱۰ نفر از متخصصین چشم اعتبارسنجی گردید. طراحی و ایجاد برنامه با توجه به نتایج مرحله‌ی اول انجام شد. پس از آن نظرسنجی میزان رضایت کاربران توسط ۳۰ نفر از بیماران با کمک پرسش‌نامه استاندارد ارزیابی عملکرد برنامه کاربردی مورد بررسی و توسط SPSS نسخه ۲۲ تحلیل شد.

یافته‌ها: یافته‌های مرحله‌ی اول عبارتند از: رعایت بهداشت، فعالیت‌های روزمره، خود آرایی چشم، فرائض دینی، ورزش، دستورات دارویی و درمانی، علائم طبیعی، غیرطبیعی و پیگیری ضروری شناخته شده و در طراحی برنامه لحاظ شدند. در مرحله‌ی دوم که ارزیابی برنامه از دیدگاه کاربران بود یافته‌های بدست آمده با دریافت میانگین نمره ۸/۱۵ از مجموع ۹ امتیاز حاکی از رضایت کاربران از برنامه در سطح " خوب " بود.

نتیجه‌گیری: طبق نتایج بدست آمده از پژوهش، از برنامه‌های کاربردی خود مراقبتی مبتنی بر تلفن همراه می‌تواند در راستای مدیریت شرایط بعد از عمل جراحی آب مروارید و خودمراقبتی فعالیت‌های روزانه آنان استفاده کرد.

کلید واژه‌ها: آب مروارید، خود مراقبتی، برنامه کاربردی، تلفن همراه، سلامت همراه